

VWO, HAVO en MAVO  
Tweetalig VWO, HAVO en MAVO

Lassuslaan 230, 8031 XM Zwolle, T 038 426 28 50  
E [lassuslaan@capellen.nl](mailto:lassuslaan@capellen.nl), [www.capellensg.nl](http://www.capellensg.nl)

3

onze school is onderdeel van



## Hoodies

Afgelopen week heeft het personeel een lekkere warm dragende hoodie ontvangen van de directie.

Momenteel zijn wij voor de leerlingen de maten aan het opvragen, want ook zij krijgen voor de koude wintermaanden een hoodie van de directie.

## Het dragen van mondmaskers

Iedere leerling heeft van school een stoffen mondmasker gekregen.

Tot nu toe hebben wij iedere ochtend bij de deur nog wegwerp mondmaskers uitgedeeld (in totaal 10.000 stuks).

Met ingang van maandag 9 november verwachten wij dat leerlingen iedere dag zelf een mondmasker meenemen en ook dragen.

Veel leerlingen dragen het mondmasker op de gangen maar er zijn er ook nog een aantal die dit niet doen.

Het blijft nog een dringend advies om binnen school de mondmaskers te dragen.

Wij gaan ervan uit dat dit thuis ook besproken wordt. Per 1 december wordt het dragen van mondmaskers wettelijk verplicht.

Iedereen bedankt voor de medewerking.

## Inhoud

### Pagina 1

Hoodie  
Mondmaskers dragen

### Pagina 2

Doeweek

### Pagina 3

Loopbaanontwikkeling

### Pagina 4

Inzameling voedselbank

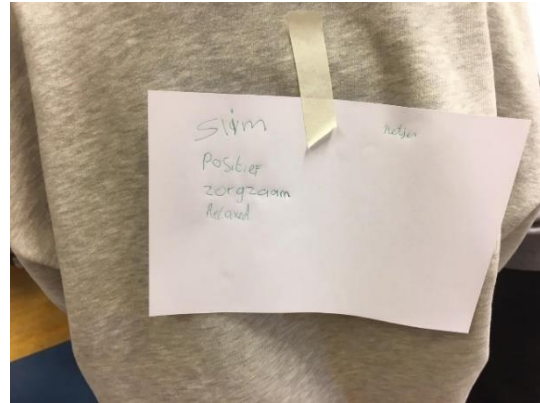
### Pagina 5

Agenda

## Doeweek

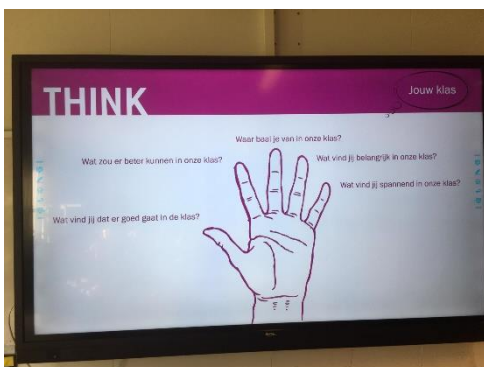
Dit jaar hebben wij een nieuw sociaal veiligheidsplan. Hierin staat bijvoorbeeld een antipestprotocol en een preventief programma rondom sociale veiligheid. Daar zijn we vorige week tijdens de doe-week mee begonnen. In elk leerjaar hebben we activiteiten aangeboden waarvan we u op de hoogte willen stellen.

Het doel van de voorlichting in elk jaar is; om leerlingen te informeren over het thema, een eigen visie te laten vormen en om de autonomie te vergroten zodat leerlingen weten wat ze kunnen doen als ze in een bepaalde situatie komen.



In klas 1 zijn we bezig gegaan met een voorlichting vanuit Think. Zij zijn aan de slag gegaan met thema's als: luisteren, omgang met elkaar en onderlinge overeenkomsten en verschillen. Leidend bij de workshop zijn de 5 G's: gebeurtenis, gedachten, gevoel, gedrag en gevolg. Met behulp van deze 5 G's leren leerlingen dat ze zelf invloed hebben op hun eigen denken.

Daarnaast hebben de brugklassen meegedaan aan een vervolg van klasedeal. Hier denken leerlingen na over hun eigen kwaliteiten en die van hun medeleerlingen.



In klas 2 werd er voorlichting gegeven over seksuele weerbaarheid. Er werd besproken wat een goede relatie is (vriendschappelijk en liefdesrelaties) en wat je daarin wel en niet doet. Er werd gesproken over identiteit, grenzen en hoe je die kunt aangeven. Ook werd er besproken hoe je te weten komt of iemand goede intenties heeft. Ook leerden leerlingen over de positieve en negatieve rol van de social media op het gebied van relaties.

In klas 3 hebben we voorlichting gehad vanuit Think. Ook in leerjaar 3 komen zij 3 keer voorlichting geven dit jaar. Tijdens deze voorlichting is het gegaan over hoe kijk je naar jezelf en hoe kun je positief blijven denken; wat zijn helpende gedachten en hoe kun je omgaan met tegenslagen en stress. Ook werd er gekeken naar de kwaliteiten en wensen van leerlingen en hoe het in de klas gaat.

In klas 4 heeft het COC voorlichting gegeven over de LHBTI gemeenschap en over diversiteit tussen mensen. De leerlingen hoorde over de verschillen tussen mensen en hoe we daar als mee om kunnen gaan. Naar aanleiding van de voorlichtingen kregen de leerlingen de opdracht om een foto te maken waar een voorbeeld van diversiteit naar voren kwam. Zij moesten daarbij een elfje (gedicht va 11 woorden) schrijven. Hier kwamen hele mooie dingen uit, .



Vrijheid  
Voor iedereen  
Wie je bent  
Wie je mag zijn  
Jezelf



De klassen 5 en 6 hebben gekeken naar de voorstelling *Count me in*. Een voorstelling over culturele tolerantie, racisme en hokjes denken. Voorafgaand aan de voorstelling zijn de klassen met docenten gaan nadenken over wat de thema's inhouden en welke ervaringen leerlingen hebben. De acteurs speelde hierna de voorstelling en gingen daarna met de leerlingen het gesprek aan. Zo speelde de acteurs bepaalde scènes opnieuw om te laten zien wat verschillende reacties teweeg zouden brengen.

We hopen dat we leerlingen hebben kunnen laten nadenken en informeren over thema's die aansluiten bij sociale veiligheid. We hebben positieve reacties terug gekregen via de mentoren.

Met vriendelijke groet,  
Mw. Ter Horst en Mw. Wierenga

---

### Loopbaanontwikkeling in Coronatijd

De loopbaanoriëntatie op onze school bestaat o.a. uit het opdoen van ervaringen en leren kiezen. Bezoeken aan universiteiten, HBO en MBO instellingen zijn door de Coronamaatregelen niet of slechts zeer beperkt mogelijk. Ook het meelopen met een student of beroepsbeoefenaar zal de eerste maanden nog niet mogelijk zijn.

De (vervolg-)onderwijsinstellingen zijn druk bezig met het organiseren van online voorlichtingen en bieden vaak de mogelijkheid om in gesprek te gaan met studenten van allerlei studies. Via de mail zullen wij onze leerlingen en u op de hoogte houden van deze activiteiten. In sommige gevallen zullen we hier op school deelnemen aan zo'n online activiteit. Veel vaker zal het voorkomen dat leerlingen zelf het initiatief moeten nemen om zich te laten voorlichten of in gesprek te gaan over hun loopbaankeuzes. De jongeren die dit moeilijk vinden of hier nog niet het belang van inzien zullen hier niet zelfstandig voor kiezen. En toch is het belangrijk dat zij regelmatig geprikkeld worden om over dit onderwerp na te denken.

Wij vragen uw hulp bij het enthousiasmeren van uw kind als er online voorlichtingen e.d. worden aangeboden. Het helpt als u hierover in gesprek gaat met uw kind en indien mogelijk samen de online activiteit ervaart. En natuurlijk zijn jullie van harte welkom om op het decanaat met ons in gesprek te gaan over de te maken keuzes.

[B.Vermeer@ooz.nl](mailto:B.Vermeer@ooz.nl) decaan mavo afdeling  
[B.Dechesne@ooz.nl](mailto:B.Dechesne@ooz.nl) decaan havo afdeling  
[A.Gelmers@ooz.nl](mailto:A.Gelmers@ooz.nl) decaan vwo afdeling

## Capellen Campus zamelt voedsel in voor voedselbank

Het zijn lastige tijden op het moment. We moesten allemaal wennen aan ons nieuwe leven.

Er zijn veel veranderingen, veel dingen die niet meer kunnen en mogen. Maar er zijn ook nog steeds leuke dingen om te doen.



Wij proberen dan ook alleen positief te denken.

Wat kan allemaal wel. En het is duidelijk dat we een beetje meer voor elkaar moeten zorgen.

Afgelopen mei ging de Samenloop voor Hoop Zwolle niet door. Het team Capellen had al bijna €11000.—euro bij elkaar voor het KNF. Er zijn plannen om opnieuw acties op te zetten op school.

Ook Onderwijsroute 10-14 en Onderwijsroute mens& sluiten zich daar bij aan.

Maar we denken verder, want onze stadsgenoten die afhankelijk zijn van de voedselbank hebben het zwaar in deze tijden. Dus gaan wij een handje helpen.

Wat: Wij vragen iedereen om iets mee te nemen voor de voedselbank. De voedselbank heeft ons 3 artikelen doorgegeven waar veel behoefte aan is::

- Houdbare chocolademelk
- Vis in blik (( b.v tonijn, zalm, Haring in tomatensaus. e.d )
- Rijst



Maar natuurlijk is alles welkom. Ook bijv. shampoo, tandpasta, wasmiddel, waxinelichtjes enz.

Geen houdbare of verse producten.

Wij zouden het fijn vinden als we een grote hoeveelheid artikelen kunnen overhandigen aan de voedselbank.

Wanneer: Donderdag 26 november van 8.00 tot 15.00 uur

Waar: inzameling hal bij receptie.

Alvast bedankt voor uw medewerking.

Teams Samenloop voor Hoop

---

# Agenda t/m 29 januari

Vrijdag 6 november	Publicatie Capellen Nieuws nr. 3
Donderdag 12 november	Dag van de Franse taal klas 3
Donderdag 19 november	Online voorlichtingsavond algemeen, 18.30-19.30 uur Online voorlichtingsavond Tweektalig onderwijs, 20.00-21.00 uur
Donderdag 21 november	Studiemiddag docenten Lessen vervallen vanaf 12.35
Maandag 30 november t/m dinsdag 8 december	Taaldorp Duits, klas 3 Taaldorp Engels en Frans, klas 2
Vrijdag 4 december	Sinterklaasviering klas 1
Dinsdag 8 december	Monologen 5H en 6A, vanaf 16.00 uur
Woensdag 9 december	Regionale HBO voorlichting (Greijdanus onder voorbehoud)
Maandag 14 t/m donderdag 17 december	PWS Mavo-4
Donderdag 17 december	Publicatie Capellen Nieuws nr. 4
Vrijdag 18 december t/m vrijdag 1 januari	Kerstvakantie
Maandag 11 t/m vrijdag 15 januari	Toetsweek 2, alle klassen
Zaterdag 16 januari	Openhuis Capellen Campus (onder voorbehoud)
Maandag 18 januari	Inhalen en herkansen blok 1
Woensdag 20 januari	Informatie-avond examenperiode 4Mavo, aanvang 19.30 uur
Donderdag 21 januari	Studiemiddag docenten Lessen vervallen vanaf 12.35
Maandag 25 januari	Extra voorlichtingsavond algemeen en Tweektalig onderwijs, 19.00-21.00 uur (eventueel online)
Vrijdag 29 januari	Publicatie Capellen Nieuws nr. 5

